

БЕКІТЕМІН
№9 «Бәйтерек» бөбекжайы
жоспар жасау құқығындағы
МҚКҚ тіркеу нөмірі
Тиянова М.У.
2022ж



2023 жылдың жазғы кезеңіне арналған
сауықтыру іс-шараларының жоспары

Дайындаған әдіскер: М. Ибадуллаева
Ф. Душатова

Жазғы сауықтыру жұмысының жоспары

Жұмыстың мақсаты:

- балалардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, олардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту;
 - жетілуші организмнің тынығуға, шығармашылық қызметке және қозғалысқа деген сұраныстарын толық қанағаттандыру.

Міндеттері:

балалардың өмірін қорғау мен денсаулығын нығайтуды қамтамасыз етуші жағдай жасау; балаларды сауықтыруға және физикалық тәрбиелеуге бағытталған іс-шаралар жүйесін іске асыру; дербестікті, бастамашылықты, білуге құмарлықты және танымдық белсенділікті дамыту.

I. Әдістемелік жұмыс жоспары

| № | Іс-шаралар | Күні | Жауаптылар |
|--|---|---------------|---|
| Педагогикалық кеңестер | | | |
| 1 | «МДҰ-ның жазғы кезеңдегі жұмысын ұйымдастыру» | 30.05.2023 ж. | Директор, әдіскер |
| 2 | «Жазғы сауықтыру жұмысының қорытындылары. МДҰ-ды жаңа оқу жылына дайындау» | 29.08.2023ж. | Директор, әдіскер |
| Педагогикалық сағаттар | | | |
| 1 | МДҰ-да және балалар алаңында балалар өмірін және денсаулығын сақтау жөніндегі нұсқаулық. «Балалардың улы өсімдіктермен және саңырауқұлақ -тармен улануының алдын алу туралы» нұсқаулық. Серуендеуде балаларды тәрбиелеу жұмысын ұйымдастыру туралы. | Маусым | Директор, әдіскер |
| 2 | «Жаз жағдайында су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимдерді сақтау». «Алғашқы медициналық көмек көрсету» нұсқаулығы | Шілде | Медбике |
| 3 | «Өрт қауіпсіздігі бойынша нұсқау» | Маусым | Шаруашылық меңгерушісі, әдіскер |
| Педагогтарға арналған консультациялар | | | |
| 1 | «Мақсатты серуендеулер мен экскурсияларды ұйымдастыру және өткізу» | Маусым | Әдіскер |
| 2 | «Өртүрлі жас тобындағы мектеп жасына дейінгі балалардың психологиялық-эмоционалды аمانдығын қамтамасыз ету» | Шілде | Әдіскер |
| 3 | «Жаз жағдайында балалардың танымдық қызметін ұйымдастыру» | Тамыз | Әдіскер |
| Бақылау және басшылық | | | |
| 1 | Учаскенің санитарлық жағдайы: учаске жабдығының гигиеналық нормаларға сәйкестігін тексеру | Күнделікті | Директор, шаруашылық меңгерушісі, тәрбиешілер |
| 2 | Ғимараттардың санитарлық-гигиеналық жағдайы: толық және, ағымдағы тазалау жұмыстарын өткізу. Желдету режимін сақтау | | Медбике |
| 3 | Тамақтану: балаларға тамақ беру, тарату және жеткізуге қойылатын гигиеналық талаптар | Апта сайын | Медбике |

| | | | |
|--|--|--------------|---|
| 4 | Су ішу режимі: ауыз суының қауіпсіздігі және сапасы, санитарлық нормаларға сәйкестік | Апта сайын | Медбике |
| 5 | Балалардың денсаулық жағдайы және физикалық дамуы: балаларды таңертең қабылдау, балалардың күні бойғы жай-күйі | Күнделікті | Медбике |
| 6 | Киім мен аяқ киімнің жай-күйі: ауа температурасына және балалардың жасына сәйкес ғимарат ішінде және серуендеуде киетін киімге қойылатын талаптарды сақтау | Күнделікті | Медбике, әдіскер |
| 7 | Шынықтыру жүйесі: ауа ванналары, тыныстау гимнастикасы, құмның үстімен, шөппен жалаң аяқ жүру | Апта сайын | Медбике, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы |
| 8 | Серуендеу: серуендеу өткізуге қойылатын талаптарды сақтау (ұзақтығы, балалар киімдері, қимыл белсенділігі); тасымалдау материалының құрамы мен жай-күйі | Апта сайын | Әдіскер |
| 9 | Дене шынықтыру сабақтары: өткізу орны және санитарлық-гигиеналық жағдайы | Апта сайын | Медбике, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы |
| 10 | Күн тәртібіндегі сауықтыру іс-шаралары: даладағы таңғы гимнастика, ұйқыдан кейінгі гимнастика, қимылдық ширату, жеке жұмыс, еңбек қызметі | Апта сайын | Медбике, әдіскер, дене шынықтыру бойынша нұсқаушы |
| 11 | Күндізгі ұйқы: ғимараттың санитарлық-гигиеналық жағдайы, балалардың жеке ерекшеліктерін ескеру | Апта сайын | Медбике, әдіскер |
| Ата-аналар жиналыстары | | | |
| 1 | «Балабақшаға қайтадан келген балалардың МДҰ жағдайына бейімделуі» | Маусым-тамыз | Директор, әдіскер, медбике, тәрбиешілер |
| Ата-аналарға арналған консультациялар | | | |
| 1 | «Жаз мерзіміндегі балалар жарақаттануының алдын алу туралы» | Маусым | Тәрбиешілер |
| 2 | «Жаз – шынығудың ең ыңғайлы мерзімі» | Шілде | Тәрбиешілер |
| 3 | «Балалармен бірге демаламыз» | Тамыз | Тәрбиешілер |
| Пәндік-дамыту ортасын құру | | | |
| 1 | Гүлзарларды, гүлбақтарын безендіру | Мамыр | Шаруашылық меңгерушісі, тәрбиешілер |
| 2 | Мектеп жасына дейінгі балалардың ойын және еңбек қызметіне арналған тасымалдау материалдарын сатып алу | Маусым | Тәрбиешілер |

II. Балалармен тәрбие-білім беру жұмысы

| № | Іс-шаралар | Жауаптылар |
|---|---|---|
| 1 | Балалармен әңгімелесулер, ойын-сауықтар және ойындар: – тұрмыстық және жол жаракатының алдын алу бойынша; – табиғатта өзін өзі ұстау ережелерін сақтау бойынша; – өртке қарсы қауіпсіздік бойынша. Балалармен әңгімелесулер: «Кір қол аурулары», «Ұлы саңырауқұлақтар мен өсімдіктер», «Нені болады және нені болмайды», «Бағдаршам – біздің досымыз», «Өрт дегеніміз не?», «Су қоймасында өзін өзі ұстау ережелері», «Күннің зиянды әсерінен қалай сақтану керек», «Денің сау болғың келсе, шынық!» және т. б. | Тәрбиешілер |
| 2 | Ойын қызметі – қимылды; – сюжеттік-рөлдік; – дидактикалық | Тәрбиешілер |
| 3 | Балаларды экологиялық тәрбиелеу. Экологиялық сұрлеумен жорықтар, әңгімелесулер, серуендеулер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және өлі табиғатпен эксперименттер. Гүлзарлардағы жұмыс: суару, қопсыту, өсімдіктің өсуін қадағалау, өнім және тұқым жинау, гербарий әзірлеу, икебаналар құрастыру, табиғи материалдан қол бұйымдарын дайындау | Тәрбиешілер |
| 4 | Балаларды еңбекке баулу. Асхана бойынша кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскеде еңбек ету, табиғи материалды жинау | Тәрбиешілер |
| 5 | Балаларды көркем-эстетикалық тәрбиелеу. Сурет салу, желімдеу, аппликация, театрландыру | Тәрбиешілер |
| 6 | Педагог мамандардың жұмыс жоспарларына сәйкес физикалық және музыкалық дамыту бойынша тікелей білім беру қызметі | Дене шынықтыру нұсқаушысы, музыка жетекшісі |

III. Музыка жетекшісінің жұмыс жоспары

| № | Іс-шаралар тақырыпнамасы | Жауаптылар |
|---------------|--|------------------|
| Маусым | | |
| 1 | Балаларды қорғау күніне арналған «Сәлем, жайдарлы жаз!» мерекесі | Музыка жетекшісі |
| 2 | Тас жолда сурет салу конкурсы | |
| 3 | «Бүгін бізде көңілді» ойын-сауығы | |
| 4 | «Сиқырлы орманға саяхат» экскурсиясы | |
| Шілде | | |
| 1 | «Астана күні» мерекесі | Музыка жетекшісі |
| 2 | Сабын көпіршіктері мерекесі | |
| 3 | «Жаз қиялдары» қол бұйымдарының конкурсы | |
| 4 | «Әуенді тап» музыкалық ойын-сауығы | |
| Тамыз | | |
| 1 | «Гүлдер патшайымында қонақта» мерекесі | Музыка жетекшісі |
| 2 | «Нептун күні!» ойын-сауығы | |
| 3 | «Жаз қызығы» балалар суреттері конкурсы | |
| 4 | «Күн әлемінде қонақта» музыкалық ойын-сауығы | |

IV. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының жоспары

| № | Іс-шара | Күні | Жауапты |
|--|--|----------------|--|
| Медициналық-сауықтыру іс-шаралары | | | |
| 1 | Су ішу режимін, құмсалғыштар мен учаскелер гигиенасын, күннің астында жүру режимін сақтау | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 2 | Балаларды қосымша сауықтырушы тамақтандыруды ұйымдастыру (көкөніс тағамдарының кеңейтілген ассортименті, әртүрлі жемістер, жеміс және көкөніс шырындары, көкөністер) | Күнделікті | Медбике |
| Шынықтыру рәсімдері | | | |
| 1 | Ауа және күн ванналары | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 2 | Жалаң аяқ жүру | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 3 | Ауыз қуысы мен тамақты қайнаған сумен шаю | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 4 | 3–6 жасар балаларға арналған аяқ табандарына арналған душ | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 5 | Толық жуыну | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| 6 | Таза ауадағы ұйқы (терезе ашық күйінде) | Күнделікті | Медбике, тәрбиешілер |
| Арнайы ұйымдастырылған іс-шаралар | | | |
| 1 | Балаларды таза ауада қабылдау | Күнделікті | Тәрбиешілер |
| 2 | Таза ауадағы білім беру қызметі | Аптасына 2 рет | Дене шынықтыру нұсқаушысы |
| 3 | Спорттық алаңдағы еркін қызмет | Күнделікті | Тәрбиешілер |
| 4 | «Денсаулық сүрлеуін» қолдану, соның ішінде аяқ табандарына арналған душты | Күнделікті | Тәрбиешілер |
| 5 | Шалпылдату бассейніндегі ойындар | Күнделікті | Тәрбиешілер |
| 6 | Саусақ ойындары | Күнделікті | Тәрбиешілер, логопед мұғалім, музыка жетекшісі |
| 7 | Спорттық ойын-сауықтар мен ойындар | Жоспар бойынша | Дене шынықтыру нұсқаушысы |

Әдіскер:



Душатова Ф
Ибадуллаева М