

БЕКІТЕМІН
№9 «Бәйтерек» балабақшасы
МКҚК директоры

Титанова.М.Ү.
« 4 » 01 2021 ж.

**2020-2021 оқу жылына арналған дене
шынықтыру
пәннің перспективалық жоспары**

Дене шынықтыру өні жетекшісі: Жапарова Б. А

2021 ж.

МАД тобының күнтізбелік жоспары

№	Тақырыбы Қантар		Сағат саны	Карлығаш
41	Айналамызыдағы әлем	Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер . Өрмелеу, өрмелеп шығу, астымен еңбектеу, еңбектеп өту түрлерін орындау.. Допты домалату, лақтыру және қағып алу, допты жерге оң қолмен және сол қолмен соғу, екі қолымен басынан асыра лақтыру және бір қолмен кедергіден лақтыру. Кеңістікті, уақытты бағдарлауды, орындық/бөрене арқылы жоғары және төмен жұру барысында және берілген қалыпта тепе-тендікті сақтау ептілігін дамыту	1	
42	Керуен	Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Қашықтықка, көлденең және тік нысанана лақтыру .Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дене әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция Командалық ойындардың рөлдері мен тәсілдерін қолдану	1	06.01 03
43	Ұлы Жібек жолы	Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дене әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция Алуан түрлі ойын түрлерінде әртүрлі дене жаттығуларын орындау барысында басқа қатысушыларға тактикалық көмек көрсету	1	07.01 7
44 - 45	Қазақстанның оңтүстігінен солтүстігіне саяхат	Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру. Өрмелеу, өрмелеп шығу, астымен еңбектеу, еңбектеп өту түрлерін орындау. Допты домалату, лақтыру және қағып алу, допты жерге оң қолмен және сол қолмен ұру, екі қолымен басынан асыра лақтыру және бір қолмен кедергіден лақтыру. Командалық ойындар рөлдері мен тәсілдерін қолдану	2	11-13 .01. 13

46 - 47	Шетелге саяхат	Заттармен және заттарсыз жалпы дамытушы жаттығуларды орындау. Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру . Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер . Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау. Қашықтыққа, көлденең және тік нысанага лақтыру Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция	2	18 20
48	Байкоңыр	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene 1 жаттығуларын орындау. Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер . Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция	1	21
49 - 50	Фарышқа саяхат	Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер . Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау Кеңістікті, уақытты бағдарлауды, орындық/берене арқылы жоғары және төмен жұру барысында және берілген қалыпта тепе-тендікті сақтау ептілігін дамыту Алуан түрлі ойын түрлерінде әртүрлі дene қуаты қасиеттерін орындау барысында басқа қатысушыларға тактикалық көмек көрсету	2	25 27
51 - 52	Тұған өлке	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттығуларын орындау. Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция	2	1-3 D2.
53 - 54	Ат жарысы	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттығуларын орындау. Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дене жаттығуларымен алмастыру. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Әділетті ойын мен әділетті төрелік белгілерін анықтау	2	48 D2.
55	Батырлар	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттығуларын орындау. Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер . Дене қуаты қасиеттерін	1	10 D2.

		көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция		
56	Даңқы асқақ тұлғалар	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттығуларын орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен еңбектеу, еңбектеп өту түрлерін орындау. Қашықтыққа, көлденен және тік нысанага лактыру. Дene қуаты қасиеттерін көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Әділетті ойын мен әділетті төрелік белгілерін анықтау	1	15.02
57 - 58	Мерген	Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттығуларымен алмастыру. Гимнастикалық орындық пен еңіс тақтайдаң бойымен жұру кезінде тепе-тендікті сақтау. Өрмелеву, өрмелеп шығу, астымен еңбектеу, еңбектеп өту түрлерін орындау. Қашықтыққа, көлденен және тік нысанага лактыру. Дene қуаты қасиеттерін көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция	2	17.02
59 - 60	Аңшылар	Заттармен және заттарсыз жалпы дамытушы жаттығуларды орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Қашықтыққа, көлденен және тік нысанага лактыру. Дene қуаты қасиеттерін көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Командалық ойындар рөлдері мен тәсілдерін қолдану. Түрлі спорттық ҰОҚ-ға қажетті ресурстарды анықтау және оларды техникақауіпсіздігін ескере отырып қолдану	2	22.24

Наурыз айы

61 - 62	Жайлаудағы ойындар	Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Дene қуаты қасиеттерін көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Командалық ойындар рөлдері мен тәсілдерін қолдану. Түрлі спорттық ҰОҚ-ға қажетті ресурстарды анықтап, оларды техника қауіпсіздігін ескере отырып қолдану	2	1.-3.03
63 - 64	Қыстаудағы ойындар	Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Дene қуаты қасиеттерін көрсете: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Кеңістікті, уақытты бағдарлауды, орындық/бөрене арқылы жоғары және төмен жұру барысында және берілген қалыпта тепе-тендікті сақтау ептілігін дамыту Ойындағы шығармашылық қабілеттерді дамыту (ойынның түрлі нұсқаларын ойлап табу, құмылдарды құрастыру)	2	4.-8.03
65	Біз – жас баскетболшылар мыз	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттығуларын орындау. Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Допты домалату,	1	10.

		лақтыру және қағып алу, допты жерге оң қолмен және сол қолмен согу, екі қолымен басынан асыра лақтыру және бір қолмен кедергіден лақтыру		
66 - 67	Баскетбол ойнаймыз	Жұру мен жүгірудің негізгі түрлерін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттыгуларымен алмастыру. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Допты домалату, лақтыру және қағып алу, допты жерге оң қолмен және сол қолмен ұру, екі қолымен басынан асыра лақтыру және бір қолмен кедергіден лақтыру. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция Түрлі спорттық ҰОҚ-ға қажетті ресурстарды анықтау және қауіпсіздік техника талаптарын ескере отырып қолдану	2	15-17 03.
68 - 69	Баскетболшыла рды жүппен жаттықтыру	Бір орында тұрып және қозғалыс барысында сапқа тұру түрлерін, сапта тұзу жұру түрлерін орындау Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Допты домалату, лақтыру және қағып алу, допты жерге оң қолмен және сол қолмен ұру, екі қолымен басынан асыра лақтыру және бір қолмен кедергіден лақтыру. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, пен реакция . Ойындағы шығармашылық қабілеттерді дамыту (ойынның түрлі нұсқаларын ойлап табу, қимылдарды құрастыру)	2	18-22 03
70	Баскетболшылар ды жаттықтыру – айналма жаттығу	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттыгуларын орындау. Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер Өрмелей, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Кеңістікті, уақытты бағдарлауды, орындық/бөрене арқылы жоғары және төмен жұру барысында және берілген қалыпта тепе-тендікті сақтау ептілігін дамыту. Түрлі спорттық ҰОҚ-ға қажетті ресурстарды анықтау және техника қауіпсіздігін ескере отырып қолдану	1	24.03
71 72	Көңілді жаттығулар	Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Әділетті ойын мен әділетті төрелік белгілерін анықтау. Түрлі спорттық ҰОҚ-ға қажетті ресурстарды анықтау және техника қауіпсіздігін ескере отырып қолдану	2	5-04 7.04.
73 74	Ерекше сайыстар	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін түрлі жүктемелерді біртіндеп үдетумен дene жаттыгуларын орындау . Секірудің әртүрлі түрлерін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Өрмелей, өрмелеп шығу, астымен енбектеу, енбектеп өту түрлерін орындау. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті түрлеріндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Кеңістікті, уақытты бағдарлауды,	2	8-04 8 12

		жүгірудің негізгі тұрларін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттығуларымен алмастыру. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті тұрларіндегі ептілік, жылдамдық пен реакция			
84	Шабандоздар	Организмнің төзімділігі мен жаттыққандығын жетілдіру үшін тұрлі жүктемелерді біртіндеп үдетьмен дene жаттығуларын орындау. Жұру мен жүгірудің негізгі тұрларін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттығуларымен алмастыру. Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті тұрларіндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Әділетті ойын мен әділетті төрелік белгілерін анықтау	1	10. 05	11 05
85 - 86	Ойын ойнап, денсаулықты нығайтамыз	Дене қуаты қасиеттерін көрсету: әртүрлі дene әрекеті тұрларіндегі ептілік, жылдамдық пен реакция. Алуан тұрлі ойын тұрларінде әртүрлі дene жаттығуларын орындау барысында басқа қатысушыларға тактикалық көмек көрсету. Дербес турде таныс қимылқозғалыс ойындарды және жаттығуларды өткізу	2	12 17	13 18
87 - 88	Денсаулықты қалай құтуғе болады?	Жұру мен жүгірудің негізгі тұрларін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттығуларымен алмастыру. Гимнастикалық орындық пен еңіс тақтайдың бойымен жұру кезінде тепе-тендікті сақтау Құрдастарының шағын тобымен таныс ойындарды үйімдастыруда дербестік пен бастамашылдықты дамыту	2	19- 20 20	20 21
89 - 90	Шымыр болам десен – шынық	. Жұру мен жүгірудің негізгі тұрларін орындау, оларды алмастыру, қарапайым дene жаттығуларымен алмастыру. Секірудің әртүрлі тұрларін орындау, тепе-тендікті сақтай отырып өзгермелі жағдайлардағы секірулер. Өрмелеу, өрмелеп шығу, астымен еңбектеу, еңбектеп оту тұрларін орындау. Алуан тұрлі ойын тұрларінде әртүрлі дene жаттығуларын орындау барысында басқа қатысушыларға тактикалық көмек көрсету	2	24 26. 05	25 27. 05.
<i>ІІ - жасарты жаңғарғыш</i> Барлығы			<i>50. сағат</i> 90 сағат		

Ортаңғы тобының үйымдастырылған оқу қызметінің перспективалық жоспары

№	Тақырыбы	Максаты	Сағат аны	Тобы Күнишүақ
49	Аязатаның сыйлықтары	бөренеден еңбектен оту дагдысын қалыптастыру	1	
50	Ақшакармен ойнаймыз	тепе-тендікті сақтау және кимыл үйлесімділігі дагдысын қалыптастыру	1	
51	Коянның сыйлығы(таза ауада)	спортық жаттынуларды қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға қызыгушылықтарын қалыптастыру.	1	06.01
52	Мұзы каткан айдынды, Жана жауған кар басты	терендікке секіру дагдысын қалыптастыру.	1	11.01
53	Біз үлкен болып өсеміз	көлбеу тақтаймен еңбектеу дагдысын қалыптастыру	1	12.01
54	Бір, екі, үш, бізben бірге кайтала!(Таза ауада)	спортық жаттынуларды қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға қызыгушылықтарын қалыптастыру.	1	13.01
55	Ойыншиқтар	курсауға еңбекте дагдысын қалыптастыру.	1	18.01
56	Кыскы орманға біз келдік	«Конжықтар ашанында үйықтап жатыр» козге арналған гимнастикасын, тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға қызыгушылықтарын қалыптастыру.	1	19.01
57	Серуендеуге барайық, тышқанға іздеу салайық (таза ауада)	жолмен сырғанау дагдысын қалыптастыру	1	20.01
58	Біз кішкентай шабандоздармыз	колбеу сатымен ормелу дагдысын қалыптастыру.	1	25.01
59	Қонаққа күртакан келді.	«Шарик» саусақ гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға қызыгушылықтарын қалыптастыру		26.01
60.	Аяқ күшін ныгайтамыз (таза ауада)	спортық жаттыгуларды қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға қызыгушылықтарын қалыптастыру.	1	27.01
61	Балакайға тосынсый	«Тырнауық мысыю», «Отең», «Кірпі», «Тұлға міс сезігіш» тыныс алу-дауыс жаттыгуларын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауға	1	1.02

		Кызыгушылыктарын қалыптастыру		
62	Түрлі түсті текшелер	тепе-тендікті сактау, кимыл үйлесімділігін сактау дағдыларын қалыптастыру.	1	02.02
63	Біздің конағымыз – Карлығаш есімді күйршак (таза ауада)	Кысқы ойындарга кызыгушылыктарын қалыптастыру.	1	03.03
64	Сикырлы дорба	допты төмен карай лактыру және екі колмен ұстап алу дағдыларын қалыптастыру.	1	08.02
65	Әжемнің сыйлықтары	гимнастикалық орындықтан аттап өту дағдысын қалыптастыру.	1	09.02
66.	Секіргіш коянға конакка барамыз (таза ауада)	«Кояндар» саусақ гимнастикасын, спорттық жаттығуларды колдана отырып, дene жаттығуларын орындауга кызыгушылыктарын қалыптастыру.	1	10.02
67	Теніз жағасында	тепе-тендікті сактау дағдысын қалыптастыру, дene мен аяқ-кол бұлшық еттерін нығайту	1	15.02
68	Орманға саяхат	Көз гимнастикасы және «Лідері коян» саусақ гимнастикасын колдану арқылы дene жаттығуларын орындауга кызыгушылыктарын қалыптастыру	1	16.02
69	Каркиыр шықтары (таза ауада)	терендікке секіру дағдысын қалыптастыру.	1	17.02
70	Ормандагы достармен кездесу	Шырша» саусақ гимнастикасын колдана отырып, дene жаттығуларын орындауга кызыгушылыктарын қалыптастыру.	1	22.02
71	Микки маус	козге арналған гимнастиканы колдана отырып, дene жаттығуларын орындауга кызыгушылыктарын қалыптастыру.	1	23.02
72	Секіре де, жүгіре де білеміз (таза ауада)	денсаулық сактау технологиясын колдану арқылы балалардың дene шынықтыру жаттығуларын орындауга кызыгушылығын қалыптастыру және кызыгушылығын дамыту,	1	24.02
73	Ерекше конактар	гимнастикалық кабыргаға ормелуеу дағдысын қалыптастыру	1	1.03
74	Конілді жарыстар	заттардан аттан өту дағдысын қалыптастыру	1	2.03
75	Орманда конжық тоңылты, Мұз катқан қыс та келіпті (таза	спортық жаттығуларды колдана отырып, дene жаттығуларын орындауга кызыгушылыктарын қалыптастыру	1	3.03

	аудада)			
76	Балапандар	«Түрлі түсті шарларды үрлейміз» тыныс алу гимнастикасын; «Тауық пен балапандар» аяқ массажын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауга кызыгушылықтарын калыптастыру	1	8.05.
77	Көбірек күле біл	аяқтан аяққа секіру дағдысын калыптастыру.	1	9.05
78	Кел, шынығайық, жаттығу жасайық! (таза аудада)	«Көжек» биоогиялық белсенді зоналарына массаж жасау арқылы балалардың дене шынықтыру жаттыгуларын орындауга кызыгушылығын калыптастыру және кызыгушылығын дамыту	1	10.05.
79	Наурызға сыйлықтар	көлденең нысанага лактыру дағдысын калыптастыру	1	15.05.
80	Наурыз	төрттагандап еңбектеу дағдысын калыптастыру.	1	16.05.
81	Қадамды нық басамыз, Аяққа күш косамыз (таза аудада)	допты жогары лактыру дағдысын калыптастыру.	1	17.05.
82	Біз күштірек, ұлkenірек боламыз	тепе-тендікті, кимыл үйлесімділігін сактау дағдыларын калыптастыру	1	22.03. +
83	Суреттермен жұмыс істеуге тапсырма	долтарды «ирелендете» домалату дағдысын калыптастыру.	1	23.03 +
84	Біз көнілді ойнаймыз (таза аудада)	«Қоныздар» тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауга кызыгушылықтарын калыптастыру	1	24.03 +
85	Бәріне де цирк үнайды	шокырақтай тұра журу дағдысын калыптастыру	1	05.04
86	Бір, екі, үш, төрт, бес, Біз ойнаймыз бірін	көлденең нысанага лактыру дағдысын калыптастыру	1	06.04.
87	Козгалыс коніл күйді котереді (таза аудада)	аласа заттардан секіріп түсу дағдысын калыптастыру.	1	7.04.
88	Ормандағы алаңкайда ойнаймыз	бірнеше заттардан асып оту дағдысын калыптастыру.	1	12.04
89	Коктемгі коніл күй	боренемен журу дағдысын калыптастыру.	1	13.04
90	Біздің қолдар жай емес, біздің қолдар алтын	допты жерге согу дағдысын калыптастыру.	1	14.04

	гой (таза ауада			
91	Сикырлы конырау	ның кадаммен жүру дагдысын қалыптастыру	1	19.04
92	Бауырсақ, бауырсақ	ирелендеп жүру дагдысын қалыптастыр	1	20.04
93	.Тентек доптар саусақтарды шындаиды (таза ауада	допты лақтыру және екі колмен ұстау дагдысын қалыптастыру	1	21.04
94	1-2-3 – кітапқа жан біт!	екі аяқпен секіру дагдысын қалыптастыру	1	26.04
95	Балақайлар хайуанаттар бағында	тепе-тендікті және қимыл үйлесімділігін сақтау дағдысын қалыптастыру.	1	27.04
96	Андарга арналған жаттығу (таза ауада)	бір орыннан ұзындықка секіру. Долты какпага домалату.	1	28.04
97	Орман,тога йға серуенге барамыз		1	балоусо. 4.05
98	Күлкіден шуак шашылған	тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауга қызыгуышылықтарын қалыптастыру; майтабан профилактикасы.	1	6.05
99	.1, 2, 3, 4, 5 – көгалда біз ойнаймыз (ауада	Козге арналған «Шегіртке» гимнастикасын, «Жәндіктер» колға арналған массажын қолдана отырып, дене жаттыгуларын орындауга қызыгуышылықтарын қалыптастыру.	1	7.05
10 0	Епті тышкандар	допты аркан арқылы лақтыру дагдысын қалыптастыру	1	11.05
10 1	Африкадан келген қонақтар	гимнастикалық кабыргада ормелөу дагдысын қалыптастыру.	1	13.05
10 2	.Көктем келді күлімдең (таза ауада	ведосипед тебу дагдысын қалыптастыру,	1	14.05
10 3	Когалға шығамыз, қоңлді ойнаймыз	жогары карай сөкіріп, затка қолды тигізу затка колын дагдысын бекіту.	1	18.05
10 4	Ойыншыққа толы сандық	допты бір-біріне домалату дагдыларын қалыптастыру.	1	20.05
10 5	Біз саяхаттауды үннатамыз (таза ауада)	жылдам қарқында жүгіру дагдысын қалыптастыру.	1	21.05.

10 6	Ормандагы сокпак жолмен жүру	кол үстасын, айнала жүгіру дагдыларын калыптастыру	1	25. 05
10 7	Сәуле әженің сыйлықтары	заттан секіру дагдысын калыптастыру	1	27. 05
10 8	Денсаулық еліне пойызбен саяхаттаймыз (таза ауада)	алыска лактыру және күрсауга секіру дагдыларын бекіту	1	28. 05.
Барлығы (II жарты жылдық)				60 сағат

Ересект тобының денешынықтыру пәнінің құнтізбелік жоспары
 (Мамыр айы 12 сағат. Апталық сағат саны 3)

№	Тақырыбы		Сағат саны	Балдырған тобы
	Мамыр айы			
1	Сиқырлы сандық	Мақсаты: допты бір қолмен қайтара үру және бір аяқпен секіру дағдыларын қалыптастыру.	1	04.05
2	Баскетболшылар	Мақсаты: еңіс тақтаймен өрмелеу және допты бір қолмен қайтара үру дағдыларын қалыптастыру	1	5.05
3	Таза аудада өткізу Шынығыш, шымыр боламыз	Мақсаты: спорттық ойындар элементтерін үйрету.	1	06.05
4	Сыр толы сандық	Мақсаты: тепе-тендікті сақтау және баскетбол ойыны дағдыларын дамыту.	1	11.05
5	Айсұлумен ойнаймыз	Мақсаты: көлденең нысананаға дәлдеп лақтыру дағдысын дамыту.	1	12.05
6	Таза аудада өткізу Тезірек, биігірек, күштірек	Мақсаты: спорттық жаттығу элементтері арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту.	1	13.05
7	Түрлі түсті секіртпелер	Мақсаты: секіргіш арқылы секіру кезінде және бөренемен жүрген кезде қимыл үйлесімділігін дамыту.	1	18.05
8	Айсұлу мен Серік балаларға қонаққа келді	Мақсаты: секіргіш арқылы секіру және көлденең нысананаға лақтыру дағдыларын қалыптастыру.	1	19.05
9	Таза аудада өткізу Сиқырлы қалпақтар	Мақсаты: ептілікті және өз әрекетін басқа балалардың әрекеттерімен үйлестіру білігін дамыту.	1	20.05
10	Сиқырлы өзгерістер	Мақсаты: көлденең нысананаға дәлдеп лақтыру дағдыларын бекіту.	1	25.05
11	Достасайық бәріміз	Мақсаты: аяқтың ұшымен жүру және допты жоғары көтере тастау дағдыларын бекіту.	1	26.05
12	Таза аудада өткізу Қазақтың қимыл-қозғалыс ойындары	Мақсаты: қазақтың қимылды ойындары арқылы балалардың қозғалыс тәжірибелерін байыту.	1	27.05
Барлық сағат саны:				
12				

БЕКІТЕМІН
№9 «Бәйтерек» балабақшасы
МККК директоры

Титанова.М.Y.
« 4 » 01 2021 ж.

**2020-2021 оқу жылының дене шынықтыру пәнінің
оку қызметі кестесі**

Апта күндері	Топтар	Уақыты
Дүйсенбі	«Құншуак» «Қарылғаш»	$09^{45} - 10^{05}$ $10^{20} - 10^{50}$
Сейсенбі	«Құншуак»	$09^{10} - 09^{35}$
Сәрсенбі	«Құншуак» «Қарылғаш»	$09^{45} - 10^{05}$ $10^{20} - 10^{50}$
Бейсенбі	«Қарылғаш» 1/3 апта	$10^{20} - 10^{50}$
Жұма		

Пән жетекшісі : Жапарова Балсулұ

БЕКІТЕМІН

№9 «Бәйтерек» бебекжайы
жедел басқару құқықындағы
МККК директоры

Титанова.М.Y.
«30» сәуір 2021 ж.



**2020-2021 оқу жылының дене шынықтыру пәнінің
оқу қызметі кестесі**

Апта күндері	Топтар	Уақыты
Дүйсенбі	1.«Қарылғаш»	$10^{20}-10^{50}$
Сейсенбі	1.«Құлыншак» 2.«Балауса» 3 «Бәйтерек»	$09^{15}-09^{35}$ $09^{40}-10^{00}$ $10^{10}-10^{40}$
Сәрсенбі	1.«Қарылғаш» 2. «Құлыншак»	$09^{45}-10^{05}$ $10^{20}-10^{50}$
Бейсенбі	1.«Бәйтерек» 2.«Балауса» 3 «Құлыншак» 4.«Қарылғаш» ^{1/3 апта}	$09^{10}-09^{40}$ $09^{45}-10^{00}$ $10^{05}-10^{25}$ $10^{20}-10^{50}$
Жұма	1.«Балауса» 2. «Бәйтерек» ^{1/3 апта}	$09^{40}-10^{00}$ $10^{10}-10^{40}$

Пән жетекшісі : Жапарова Балсулұ